

緊急開催決定

八王子 Jr Ski Team

フィジカルトレーニング体験セミナー開催決定

『スキーに繋がる【レクリエーション的】Jrトレーニング』

スキーが上手くなるためには、オフの時期のフィジカルトレーニングは必要不可欠です!!!でも「トレーニングって辛い!!」というイメージがありませんか?実はそんな事はないんです(^.^)V。今回はレクリエーション的要素の中で楽しみながら運動能力、バランス、コーディネーション力UPをして行く講習会です。ちなみにJrだけではなく、保護者の方々も一緒に参加OKです。ぜひ親子で一緒にトレーニングしませんか????

主催 : 八王子スキー連盟
主管 : 八王子JrSkiTeamコーチングスタッフ
協力 : (株)ICI石井スポーツ・マーカーフォルクルジャパン株式会社
ブーツチューンナップJ☆2

日時 : 平成26年10月19日(日) 10:00~12:00

会場 : 八王子市台町市民センター体育館(八王子市台町3-20-1)
※現地集合、現地解散。

参加費 : 無料(会場使用料・コーチングフィー無料)
※保険は各自で加入願います。
※怪我については応急対応致しますが、後の対応は各自でお願い致します。

参加対象 : スキーに興味のある概ね小学生以上の方(親子参加大歓迎!!)
※概ね15名程度を定員と致します。

講師 : 丸山英明プロ(ICI石井スポーツ・マーカーフォルクル所属)
八王子JrSkiTeamコーチングスタッフ

申し込み : 下記、申し込みまで御電話を頂くか、①参加者氏名②年齢(学年)
③住所④電話番号を記載の上、FAXにてお申込み下さい。

問い合わせ : ヘッドコーチ 鈴木まで。

申し込み先 TEL:080-4299-0215 FAX:042-634-8615